



1. 연수교육 평점관리

등록시 의사면허번호를 정확하게 입력해 주시기 바랍니다. 의사면허번호와 성명이 일치하지 않으면 평점이수자에서 누락될 수 있습니다.

2. 평점인정 기준

- ① **수강 시작과 종료**를 확인할 수 있도록 **2회의 출결 확인(바코드 확인)** 의무를 시행합니다.
- ② 학회 **입장과 퇴장 시간을 모두 바코드 시스템을 통해 확인**받으셔야 하며, **실 참석 시간(점심시간 및 쉬는시간 제외)에 따라 다른 평점이 부여**됨을 숙지하여 주시기 바랍니다.

1일 체류 시간당 제공 평점		평점 인정 기준			
체류 시간	평점 인정	구분	입장 시 바코드 인식 확인	퇴장 시 바코드 인식 확인	평점
1시간 이상-2시간 미만	1평점	Case 1	O	X	불인정
2시간 이상-3시간 미만	2평점	Case 2	X	O	불인정
3시간 이상-4시간 미만	3평점	Case 3	X	X	불인정
4시간 이상-5시간 미만	4평점	Case 4	O	O	인정
5시간 이상-6시간 미만	5평점				
6시간 이상	6평점				

3. 연수교육 이수내역 확인방법

- ① 연수교육기관은 행사종료 후 28일 이내에 교육 이수자를 의협에 보고
- ② 해당교육 이수자 KMA 교육센터(<http://edu.kma.org>) 로그인
(아이디 및 비밀번호는 대한의사협회 홈페이지와 동일)
- ③ [마이페이지] → [연수교육 이수내역 확인]



서울특별시 강남구 강남대로 240, 1705호 (도곡동 양재에스케이허브프리모)
 Tel. (02)6241-7582 Fax. (02)6241-8275
 E-mail. painfree@painfree.or.kr
 우: 06267

- 교육이수증 발행
- 마취통증의학과 전공의 스티커 발행
- 사전등록 :
2024년 1월 8일(월)~2월 29일(목)
- 전시 부스 및 광고 신청 :
2024년 1월 8일(월)~2월 23일(금)

인사말

존경하는 회원 여러분께

안녕하십니까?

어김없이 TPI 연수강좌를 시작으로 올해의 통증학회 행사가 시작됩니다. 이제 새해를 씩씩하게 열어봅시다.

저희 병원에서는 매년 새로 오는 전임의 들과 책을 읽으며 공부할 때 먼저 섭렵하는 책이 바로 일명 ‘Travell 책’으로 알려진 “Myofascial pain and dysfunction, The trigger point manual”입니다. 가장 흔하다고 할 수 있는 근골격계의 통증을 이해하려고 하면 우선 그 근육주변의 해부학적 구조를 공부해야 합니다. 근육을 지배하는 신경경로를 따라가 보기도 합니다. 이 근육이 왜 아프게 되었는지 척추의 문제가 없는지 눌러보게 됩니다. 그러면서 자연스럽게 통증에 대한 병태생리적 이해에 한걸음 다가서게 된다고 강조합니다.

매년 반복되는 말 같지만 항상 통증 치료 시장은 위기라고 들 합니다. 하지만 한편으로는 소위 ‘필수의료’가 아닌 통증치료가 각광받고 있다고 부러움 섞인 시기, 질투를 받기도 합니다. 왜 이런 상반된 말이 나오고 있는 걸까요? 초고령화사회를 목전에 두고 있는 현 시점에서 통증치료를 필요로 하는 환자들이 더욱 늘어나고 있으며 이에 따라 각종 유사통증치료행위마저 난립하고 있는 것이 현실이며 돈벌이를 위해 검증되지 않은 각종 행위들이 오히려 환자들을 위협하고 있습니다. 몇몇 TPI 연수강좌 역시 막상 내용을 보면 흥행을 위해 TPI 치료와는 관련 없는 내용을 강의하는 것을 종종 볼 수 있습니다. 하지만 대한통증학회는 대한민국의 통증치료를 대표하고 선도하는 학회로서 모범을 보이기 위해 유혹에 흔들리지 않고 어떤 면에서는 매년 비슷한 내용이기도 하고 또한 지루하기도 한 내용을 독심있게 고집하고 있습니다.

이번 연수강좌에서는 고려대의 한희철 선생님께서 정년을 맞이하셔서 근섬유의 오묘한 수축과정과 근막통증후군의 발생이라는 명강의를 못 듣게 되어 아쉽습니다. 2024 가을에 열리는 KPS, ISPS, WSPC 3개 공동학회에서는 꼭 모셔보도록 하겠습니다. 하지만 병태생리에서부터 시작해서 두경부, 상지부터 흉-복부, 요 하지부까지 온몸을 머리에서 발끝까지 콕콕 찌어 해부하듯 펼쳐지는 이날의 강의들은 다시한번 전체적 조망을 할 수 있는 의미 있는 자리가 될 것이라고 확신합니다. 더욱이 대한통증학회가 발표한 아편 유사제 처방지침을 다시한번 공유할 수 있는 시간도 마련하였습니다. 원래 좋은 강의는 듣고 듣고 또 들어 귀에 못이 박히게 되어야 합니다. 한해를 새롭게 계획하면서 다시 한번 초심으로 돌아가서 우리가 왜 통증의사가 되었는지, 왜 되려고 하는지 음미할 수 있는 자리가 되시길 바랍니다.

2024년 갑진년 (甲辰年) 새해를 맞으며

2024년도 대한통증학회

TPI 연수강좌

“교과서와 함께하는 근근막통증증후군의 치료의 정석”

일자 / 2024년 3월 10일(일)

장소 / 가톨릭대학교 성의회관
1층 마리아홀

문의 Tel. 02-6241-7582

E-mail. painfree@painfree.or.kr

온라인 등록 <http://www.painfree.or.kr>



2024년 1월

대한통증학회 회장 이평복

프로그램

진행: 교육이사 **이준호**

08:00~08:25 등록

08:25~08:30 개회사

회장 **이평복**

Session 1. 근근막통증증후군과 근골격계 치료

좌장: 서울의대 **이평복**

08:30~09:05 **근근막통증증후군의 병태 생리, 증세 및 진단**

- ① 근근막통증증후군 정의, 통증 유발 및 만성화 기전
- ② 근근막통증증후군의 임상 증상, 이학적 검사 방법
- ③ 증상 및 감별 질환과 유의점들

중앙의대 **신화용**

09:05~09:40 **통증유발점 주사치료의 기본 방법과 유의점들**

- ① 주사 치료 효과의 기전, 사용 약제
- ② 재발 또는 난치적 환자에서 주사 치료의 반복 간격, 주사횟수, 그 외 치료법
- ③ 주사 치료시 접할 수 있는 이상 반응, 합병증의 진단과 처치

건국의대 **김재현**

09:40~10:00 Discussion

10:00~10:15 Coffee Break

Session 2. 알기 쉬운 통증유발점 치료 I

좌장: 국립암센터 **김대현**

10:15~10:50 **두경부의 통증유발점 주사 요법**

- ① 두경부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 두경부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

연세의대 **박상준**

10:50~11:25 **상지의 통증유발점 주사 요법**

- ① 상지 근근막통증증후군의 임상 증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 어깨 부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 팔꿈치 부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ④ 주사치료 증례와 실제

동아의대 **박상용**

11:25~12:00 **두경부, 상지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**

- ① 도수 치료, 테이핑 등 보조 요법
- ② 주사 치료후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
- ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동

가톨릭의대 재활의학과 **박지혜**

12:00~12:20 Discussion

12:20~13:20 Lunch

Session 3. Special Lecture (특강)

좌장: 울산의대 **신진우**

13:20~14:00 **마약성 진통제 올바른 사용(feat. 아편유사제 처방지침)**

경북의대 **박준모**

14:00~14:10 Discussion

14:10~14:25 Coffee Break

Session 4. 알기 쉬운 통증유발점 치료 II

좌장: 성균관의대 **심우석**

14:25~15:00 **흉·복부 및 요부의 통증유발점 주사 요법**

- ① 흉·복부 및 요부 근근막통증증후군의 임상 증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 흉·복부 및 요부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

가톨릭의대 **박유정**

15:00~15:35 **흉·복부, 요부에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**

- ① 도수 치료, 테이핑 등 보조요법
- ② 주사 치료 후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
- ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동

고려의대 재활의학과 **김낙환**

15:35~15:55 Discussion

15:55~16:10 Coffee Break

Session 5. 알기 쉬운 통증유발점 치료 III

좌장: 이규진통증의학과의원 이규진

16:10~16:45 둔부 통증유발점 주사요법

- ① 둔부 근근막통증후군의 임상 증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 둔부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사 치료 증례와 실제

울산의대 김찬식

16:45~17:20 하지의 통증유발점 주사요법

- ① 하지 근근막통증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 하지 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사 치료 증례와 실제

전북의대 두아람

17:20~17:55 둔부, 하지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동

- ① 도수치료, 테이핑 등 보조 요법
- ② 주사치료 후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
- ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동

중앙의대 재활의학과 박명우

17:55~18:15 Discussion

18:15~18:20 폐회사

교육이사 이준호

사전등록기간

2024년 1월 8일(월)~2월 29일(목)

평점

6점, 마취통증의학과 전공의 스티커 발행

교육이수증 발급

당일 8시간 교육시간 중 6시간 이상 교육시간 참석 시 발급
※ 교육이수증은 연수강좌 종료 약 1주일 후 등록 이메일 주소로 발송될 예정입니다.

1. 등록비

구분	전문의/일반의	통증분과인증의	전공의/준공의/ 공중보건의	기타 (연구원/의대생/대학원생/간호사)
사전등록	100,000원	80,000원	60,000원	60,000원
현장등록	120,000원	100,000원	80,000원	80,000원

*65세 이상 정회원의 경우 등록비 면제

2. 사전등록 시 유의사항

- ① 사전등록 완료 후 사전등록 현황에서 총금액 (등록비 + 2024년까지의 연회비(회원의경우))을 꼭 확인하신 후 송금하여 주시기 바랍니다.
- ② 사전등록 기간 내에 입금처리되지 못하면 사전등록 신청자 명단에서 제외됩니다.
- ③ 등록취소 요청시한: 2024년 3월 8일 (금) 17:00
- ④ 취소 시에는 성명과 계좌번호, 행사명을 이메일로 보내주시기 바랍니다. 취소 요청시한 내에 취소를 하지 않거나, 사전등록을 하고 참가하지 않을 경우에도 환불되지 않습니다.
- ⑤ 관리자가 입금 확인을 하기 전까지 등록하신 사전등록은 '사전등록수정' 메뉴를 이용하여 수정 변경 가능합니다. 입금 확인 후 수정 변경을 원하실 때에는 학회 사무실로 문의하시기 바랍니다.
- 대회장에서는 등록을 하시고 명찰을 착용하셔야만 출입할 수 있습니다.
- 발표장에서의 비디오 및 사진 촬영은 불가하오니 협조 부탁드립니다.

3. 사전등록비 입금계좌

- 은행명: 신한은행 ● 계좌번호: 140-004-374182 ● 예금주: 대한통증학회
- 등록시 (사전 또는 현장) 현금결제만 가능합니다. (행사 종료 후 현금영수증 일괄등록-국세청 홈택스에서 확인)