

연수교육평점

● 연수교육 평점관리

1. 등록시 의사면허번호를 정확하게 입력해 주시기 바랍니다. 의사면허번호와 성명이 일치하지 않으면 평점이수자에서 누락될 수 있습니다.

● 평점인정 기준

1. 수강 시작과 종료를 확인할 수 있도록 2회의 출결 확인(바코드 확인) 의무를 시행합니다.
2. 학회 입장과 퇴장 시간을 모두 바코드 시스템을 통해 확인 받으셔야 하며, 실 참석 시간 (점심시간 및 쉬는시간 제외)에 따라 다른 평점이 부여됨을 숙지하여 주시기 바랍니다.

일체류 시간당 제공 평점		평점 인정 기준			
체류시간	평점인정	구분	입장 시 바코드 인식 확인	퇴장 시 바코드 인식 확인	평점
1시간 이상-2시간 미만	1평점	Case 1	○	X	불인정
2시간 이상-3시간 미만	2평점	Case 2	X	○	불인정
3시간 이상-4시간 미만	3평점	Case 3	X	X	불인정
4시간 이상-5시간 미만	4평점	Case 4	○	○	인정
5시간 이상-6시간 미만	5평점				
6시간 이상	6평점				

● 연수교육 이수내역 확인방법

1. 연수교육기관은 행사종료 후 28일 이내에 교육 이수자를 의협에 보고
2. 해당교육 이수자 KMA 교육센터(<http://edu.kma.org>)로그인 (아이디 및 비밀번호는 대한의사협회 홈페이지와 동일)
3. [마이페이지] → [연수교육 이수내역 확인]



대한통증학회
The Korean Pain Society

서울특별시 강남구 강남대로 240, 1705호 (도곡동 양재에스케이하브프리모)

Tel. (02)6241-7582 Fax. (02)6241-8275

E-mail. painfree@painfree.or.kr

우: 06267

- 교육이수증 발행 ■ 전공의 스티커 발행
- 사전등록 : 2023년 1월 9일(월)~2월 17일(금)

2023년도 대한통증학회

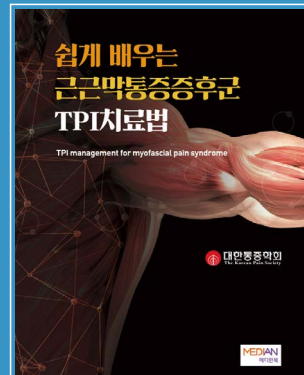
TPI

연수강좌

- 교과서와 함께하는 근근막통증증후군의 치료의 정석 -

일자 2023년 3월 5일(일)
 장소 가톨릭대학교 성의회관
 1층 마리아홀

문의 Tel. 02-6241-7582
 E-mail. painfree@painfree.or.kr
 온라인 등록 <http://www.painfree.or.kr>



인사말

유래 없는 한파와 그 보다 더한 경제적 위기에 대한 불안감이 모두의 마음을 얼어붙게 하고 있습니다.

그럼에도 코로나 비대면을 이겨내고 새해 첫 연수강좌인 TPI 연수강좌를 대면으로 시작합니다. 아무리 온라인 강의에 익숙해 지려고 하다가도 역시 뜨거운 열기가 느껴지는 강의실에서 입모양을 따라 목소리가 전달되는 생생함이 그리운 것은 기분탓은 아닐 것입니다. 웬지 그래야 머리에 잘 들어오는 것 같기도 합니다.

이번에 목과 상지, 흉추와 체간, 요하지등 신체의 해부학적 구분에 따라 알기 쉬운 통증유발점 주사를 위한 근육들에 따른 증상과 합병증, 증례 등을 일목요연하게 다루어 보고자 합니다. 그 해부학적 위치에서 그 근육이 가진 역할과 고통의 의미를 확인할 수 있습니다. 그리고 주변의 수많은 근골격계 통증 환자에게 적용할 수 있는 자신감이 생길 것입니다. 나아가 재활의학과 선생님들의 도움을 받아 스트레칭, 테이핑, 근력강화 운동 등 보조요법에 대해서도 각 부위마다 하나씩 배우는 시간도 마련하였습니다.

특강시간에는 작년에 비대면으로 들었던 근육의 기본구조와 생리에 대한 한희철 교수님의 명강의를 다시한번 마련하였습니다. 막연히 알고 있던 근육의 생리와 통증유발점의 발생원인 등을 최신의 연구결과와 초고해상도의 사진 등으로 실감나게 감상할 수 있습니다. 임상 의사로서 환자들의 요구와 씨름하다 보면 그 치료효과에 뿌듯해 하다가도 가끔 밀천이 떨어져 간다는 느낌에 초라한 기분이 들기도 합니다. 그러나 이처럼 최신연구와 조금은 깊이 있는 학문의 세계에 빠져 보는 시간은 보상적 희열감마저 안겨 줄 것이라고 믿어 의심치 않습니다. 그 시간대 옆자리에서 서로의 표정으로 확인해 보도록 하겠습니다.

결국 위기에는 기본을 지키고 버티는 것이 이기는 것이라고 하기도 합니다. 통증치료의 기본 중 하나는 역시 근근막통증증후군에 대한 이해와 TPI 주사 치료법일 것입니다. 최근에 이러한 근근막통증증후군과 TPI 와 유사한 식의 다양한 공부모임 등이 활동하고 있다는 것도 잘 알고 있습니다. 물론 통증학회에서는 이러한 공부모임이 환자들을 위한 의료진의 고민의 과정이라고 믿어 의심치 않습니다. 또한 소중한 공부를 함께 포용하고자 하기도 합니다.

반면 이의 활용이 마치 전가의 보도인 것처럼 흑세무민하는 것은 임상의사로서, 과학자로서의 태도는 아니라고 생각합니다. 어렵게 노력한 신경차단술 등의 급여향목을 거리낌없이 도용하는 것도 반대합니다. 항상 검증하고 근거를 마련하고 겸허하게 공부하는 것이야말로 기본중의 기본일 것이기 때문입니다.

기본에 충실한 첫 학회 행사에 많이 참석하셔서 풍요로운 한해를 기억하시기 바랍니다.

진행: 교육이사 이준호

08:00~08:25 등록

08:25~08:30 개회사

회장 이평복

Session 1. 근근막통증증후군과 근골격계 치료 좌장 : 가톨릭의대 김창재

08:30~09:05 근근막통증증후군의 병태 생리, 증세 및 진단

- ① 근근막통증증후군 정의, 통증 유발 및 만성화 기전
- ② 근근막통증증후군의 임상 증상, 이학적 검사 방법
- ③ 증상 및 감별 질환과 유의점들

원광의대 김연동

09:05~09:40 통증유발점 주사치료의 기본 방법과 유의점들

- ① 주사 치료 효과의 기전, 사용 약제
- ② 재발 또는 난치적 환자에서 주사 치료의 반복 간격, 주사횟수, 그 외 치료법
- ③ 주사 치료시 접할 수 있는 이상 반응, 합병증의 진단과 처치

전남의대 강동호

09:40~10:00 Discussion

10:00~10:15 Coffee Break

Session 2. 알기 쉬운 통증유발점 치료 I 좌장 : 국립암센터 김대현

10:15~10:50 두경부의 통증유발점 주사 요법

- ① 두경부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 두경부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

가톨릭의대 박정현

10:50~11:25 상지의 통증유발점 주사 요법

- ① 상지 근근막통증증후군의 임상 증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 어깨 부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 팔꿈치 부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ④ 주사치료 증례와 실제

동아의대 박상용

11:25~12:00 두경부, 상지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동

- ① 도수 치료, 테이핑 등 보조 요법
- ② 주사 치료후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
- ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동

울산의대 재활의학과 박동휘

12:00~12:20 Discussion

12:20~13:20 Lunch

Session 3. Special Lecture (특강) 좌장: 서울의대 이평복

13:20~14:00 근육의 기본 구조와 생리 그리고 통증 고려의대 생리학교실 한희철

14:00~14:10 Discussion

14:10~14:25 Coffee Break

Session 4. 알기 쉬운 통증유발점 치료 II 좌장 : 울산의대 신진우

14:25~15:00 흉·복부 및 요부의 통증유발점 주사 요법

- ① 흉·복부 및 요부 근근막통증증후군의 임상 증상, 호발하는 근육, 감별 진단
- ② 흉·복부 및 요부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

경북의대 오진영

프로그램

15:00~15:35 **흉·복부, 요부에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**
 ① 도수 치료, 테이핑 등 보조요법
 ② 주사 치료 후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
 ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동
 고려의대 재활의학과 김낙환

15:35~15:55 Discussion

15:55~16:10 Coffee Break

Session 5. 알기 쉬운 통증유발점 치료 III

좌장 : 이규진통증의학과의원 이규진

16:10~16:45 **둔부 통증유발점 주사요법**
 ① 둔부 근근막통증증후군의 임상 증상, 호발하는 근육, 감별 진단
 ② 둔부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사 요법
 ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
 ④ 주사 치료 증례와 실제
 울산의대 김두환

16:45~17:20 **하지의 통증유발점 주사요법**
 ① 하지 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별 진단
 ② 하지 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
 ④ 주사 치료 증례와 실제
 이화의대 채지선

17:20~17:55 **둔부, 하지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**
 ① 도수치료, 테이핑 등 보조 요법
 ② 주사치료 후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
 ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동
 중앙의대 재활의학과 박명우

17:55~18:15 Discussion

18:15~18:20 폐회사 교육이사 이준호

사전등록

사전등록 기간	2023년 1월 9일(월) ~ 2월 17일(금)
평점	6점 (승인 신청 중), 전공의 스티커 발행
교육이수증 발급	당일 8시간 교육시간 중 6시간 이상 교육 시간 참석 시 이수증 발급 (교육이수증은 연수강좌 종료 후 등록 이메일 주소로 발송될 예정입니다.)

● 등록비

등록구분	전문의/일반의	고위자과정 취득자	전공의/군외관/공중보건외	기타 (연구원/의대생/대학원생/간호사)
사전등록	100,000원	80,000원	60,000원	60,000원
현장등록	120,000원	100,000원	80,000원	80,000원

*65세이상 정회원의 경우 등록비 면제

● 사전등록 시 유의사항

1. 사전등록 완료 후 사전등록현황에서 총금액(등록비 + 2023년까지의 연회비(회원의 경우))을 꼭 확인 하신 후 송금하여 주시기 바랍니다.
 2. 사전등록 기간 내에 입금처리되지 못하면 사전등록 신청자 명단에서 제외됩니다.
 3. 등록취소 요청시한 : 2023년 3월 3일(금) 17:00
취소 시에는 성명과 계좌번호를 이메일로 보내주시기 바랍니다. 취소 요청시한 내에 취소를 하지 않거나, 사전등록을 하고 참가하지 않을 경우에도 환불되지 않습니다.
 4. 관리자가 입금 확인을 하기 전까지 등록하신 사전등록은 '사전등록수정' 메뉴를 이용하여 수정 변경 가능합니다. 입금 확인 후 수정 변경을 원하실 때에는 학회 사무실로 문의하시기 바랍니다.
- ▶ 대회장에서는 등록을 하시고 명찰을 착용하셔야만 출입할 수 있습니다.
 - ▶ 발표장에서의 비디오 및 사진 촬영은 불가하오니 협조부탁드립니다.

● 사전등록비 입금계좌

신한은행 140-004-374182

· 예금주 : 대한통증학회

· 등록시(사전 또는 현장) 현금결제만 가능합니다. (행사 종료 후 현금영수증 일괄등록-국세청 홈텍스에서 확인)