

## 연수교육평점



### 1. 연수교육 평점관리

- ① 등록시 의사면허번호를 정확하게 입력해 주시기 바랍니다. 의사면허번호와 성명이 일치하지 않으면 평점이수자에서 누락될 수 있습니다.
- ② 대한의사협회 [온라인 연수교육 평점인정 기준]을 공지하오니 유념하여 주시기 바랍니다.

### 2. 온라인 평점인정 기준

- ① 오프라인 연수교육과 동일하게 60분당 1평점을 인정합니다.
- ② 수강자가 반드시 60분 이상 온라인 연수교육을 이수해야 평점 인정 가능

#### [온라인 연수교육 평점 인정 예시]

- 온라인 연수교육 이수시간 1시간 미만: 1평점 인정 불가
- 온라인 연수교육 이수시간 1시간 이상 2시간 미만 → 1평점  
EX) 온라인 연수교육 이수시간 1시간 40분: 1평점만 인정 (2평점 인정 불가)
- 온라인 연수교육 이수시간 2시간 이상 3시간 미만 → 2평점
- 온라인 연수교육 이수시간 3시간 이상 4시간 미만 → 3평점
- 온라인 연수교육 이수시간 4시간 이상 5시간 미만 → 4평점
- 온라인 연수교육 이수시간 5시간 이상 6시간 미만 → 5평점
- 온라인 연수교육 이수시간 6시간 이상 → 6평점

### 3. 온라인 진행 형태 : 실시간 화상 강의 방식으로 진행됩니다.

#### [예시]

구분	(실시간)강의시간	강의내용	체크인	체크아웃
2022년 3월 6일(일)	08:30~09:50	Session 1 (1~2강의)	08:25부터	09:59까지
	09:50~10:05	Coffee Break		
	10:05~10:45	Session 2 (1강의)	10:00부터	10:54까지
	10:45~11:00	Coffee Break		
	11:00~12:20	Session 3 (1~2강의)	10:55부터	12:29까지
	12:20~13:20	Lunch		
	13:20~13:50	Session 4 (1강의)	13:15부터	13:59까지
	13:50~14:05	Coffee Break		
	14:05~16:10	Session 5 (1~3강의)	14:00부터	16:19까지
	16:10~16:25	Coffee Break		
	16:25~18:30	Session 6 (1~3강의)	16:20부터	18:39까지

※ 세션별로 체크인 / 체크아웃을 정해진 시간내에 해야 평점이 인정됩니다.

### 4. 연수교육 이수내역 확인방법

- ① 연수교육기관은 행사종료 후 28일 이내에 교육 이수자를 의협에 보고
- ② 해당교육 이수자 KMA 교육센터(<http://edu.kma.org>) 로그인  
(아이디 및 비밀번호는 대한의사협회 홈페이지와 동일)
- ③ [마이페이지] → [연수교육 이수내역 확인]



서울특별시 강남구 강남대로 240, 1705호 (도곡동 양재에스케이허브프리모)

Tel. (02)6241-7582 Fax. (02)6241-8275

E-mail. [painfree@painfree.or.kr](mailto:painfree@painfree.or.kr)

우: 06267

- 교육이수증 발행
- 전공의 스티커 발행
- 사전등록 : 2022년 1월 10일(월)~3월 2일(수)

2022년도 대한통증학회

TPI

연수강좌

- 교과서와 함께하는 근근막통증증후군의 치료의 정석 -

일시 2022년 3월 6일(일)

LIVE Web Seminar

문의 Tel. 02-6241-7582  
E-mail. painfree@painfree.or.kr

온라인 등록 <http://www.painfree.or.kr>



인사말

존경하는 회원 여러분께

안녕하십니까?

2022 壬寅年 새해가 밝았습니다. 매서운 겨울바람에도 곧 따뜻한 봄날이 올 것을 기대 하듯이 현재의 코로나 상황도 이겨 나갈 것으로 희망합니다. 대한통증학회는 2022년 TPI 연수강좌를 아쉽지만 작년에 이어 올해도 온라인 비대면 강의로 준비하였습니다.

근근막통증증후군은 흔한 통증질환의 하나로 임상현장에서 쉽게 볼 수 있는 중요한 질환입니다. 대한통증학회에서는 해마다 근근막통증증후군의 병태 생리 등 기초 지식 뿐만 아니라, 새롭게 시도되고 있는 치료방법이나 활용 가능한 약물 등에 대한 업데이트된 지식을 준비하여, 처음 임상을 접하는 초심자에서부터 전문가분들도 관심을 가질 수 있는 강좌들을 마련하고 있습니다. 올해 TPI 연수강좌는 각 신체 부위에서 흔히 근근막통증증후군이 발생하는 근육들에 대하여 안전하고 효과적인 TPI 주사요법과 함께 근근막통증증후군의 치료와 예방에 효과적으로 이용할 수 있는 스트레칭과 근력 강화 운동 그리고 도수 치료 및 테이핑 등 보조요법에 대한 강좌를 같이 마련하여 선생님들이 임상에서 보다 쉽게 환자를 치료하며 동시에 예방이나 보조 요법에 대한 지식을 겸비할 수 있도록 하였습니다. 또한 COVID19 백신과 관련된 통증 질환과, 근육의 기본 구조와 생리에 대한 주제로 특강을 마련하였습니다.

대한통증학회는 올해도 TPI 연수강좌를 통하여 회원님과 여러 선생님들께서 통증 의학분야의 전문가로서의 역량을 높이시고 환자를 치료하실 때 많은 도움이 되시기를 바랍니다.

회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다. 건강에 유의하시길 기원합니다.

2022년 1월

대한통증학회 회장 심우석

# 프로그램

진행: 교육이사 **김연동**

08:25~08:30 개회사

회 장 **심우석**

## Session 1. 근근막통증증후군과 근골격계 치료

좌장: 성균관의대 **심우석**

08:30~09:05 **근근막통증증후군의 병태생리, 원인 및 진단**

- ① 근근막통증증후군 정의, 통증 유발 및 만성화 기전
- ② 근근막통증증후군의 임상증상, 이학적 검사 방법
- ③ 증상 및 감별질환과 유의점들

가톨릭의대 **문호식**

09:05~09:40 **통증유발점 주사치료의 기본 방법과 유의점들**

- ① 주사치료 효과의 기전, 사용약제
- ② 재발 또는 난치적 환자에서 주사치료의 반복 간격, 주사횟수, 그 외 치료법
- ③ 주사치료시 접할 수 있는 이상반응, 합병증의 진단과 처치

조선의대 **이현영**

09:40~09:50 Discussion

09:50~10:05 Coffee Break

## Session 2. Special Lecture I (특강)

좌장: 서울의대 **이평복**

10:05~10:40 **Back to the Basic: 근육의 기본 구조와 생리 그리고 통증** 고려의대 생리학교실 **한희철**

10:40~10:45 Discussion

10:45~11:00 Coffee Break

## Session 3. 알기 쉬운 통증유발점 치료 I

좌장: 중앙의대 **신화용**

11:00~11:35 **두경부의 통증유발점 주사요법**

- ① 두경부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
- ② 두경부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

전북의대 **유선우**

11:35~12:10 **상지의 통증유발점 주사요법**

- ① 상지 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
- ② 어깨부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ 팔꿈치부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
- ④ 주사치료 증례와 실제

부산의대 **변경조**

12:10~12:20 Discussion

12:20~13:20 Lunch

## Session 4. Special Lecture II (특강)

좌장: 명의 마취통증의학과 이상울

13:20~13:45 **COVID19 Vaccination-Related Various Painful Disease - Literature Review**

서울의대 **최은주**

13:45~13:50 Discussion

13:50~14:05 Coffee Break

## Session 5. 알기 쉬운 통증유발점 치료 II

좌장: 경북의대 **전영훈**

14:05~14:40 **흉·복부 및 요부 통증유발점 주사요법**

- ① 흉·복부 및 요부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
- ② 흉·복부 및 요부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

가톨릭의대 **박유정**

14:40~15:15 **둔부 통증유발점 주사요법**

- ① 둔부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
- ② 둔부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
- ④ 주사치료 증례와 실제

울산의대 **김두환**

# 프로그램

- 15:15~15:50 **하지 통증유발점 주사요법**  
 ① 하지 근근막통증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단  
 ② 하지 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법  
 ③ 주사 시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증  
 ④ 주사치료 증례와 실제 이화대의대 김원중
- 15:50~16:10 Discussion
- 16:10~16:25 Coffee Break

## Session 6. 알기 쉬운 통증유발점 치료 III 좌장 : 고신대의대 김두식

- 16:25~17:00 **New Injection Technique (Fascial Injection)**  
 ① Pectoralis and Serratus Plane Block  
 ② Erector Spinae Plane Block  
 ③ Quadratus Lumborum Block 1, 2  
 ④ 관련문헌 고찰과 실제 가톨릭의대 박휴정
- 17:00~17:35 **흉부, 복부 및 요부 스트레칭 및 근력강화 운동**  
 ① 도수치료, 테이핑 등 보조요법  
 ② 주사치료 후 환자에게 시행 가능한 스트레칭  
 ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동 건국대의대 재활의학과 이인식
- 17:35~18:10 **둔부 및 하지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**  
 ① 도수치료, 테이핑 등 보조요법  
 ② 주사치료 후 환자에게 시행 가능한 스트레칭  
 ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동 순천향대의대 재활의학과 김윤태
- 18:10~18:30 Discussion
- 18:30~18:35 폐회사 교육이사 김연동

# 사전등록

사전등록기간: **2022년 1월 10일(월)~3월 2일(수)**

## 1. 등록비

구분	전문의, 일반의	고위자과정 취득자	전공의, 군의관, 공중보건	기타 (연구원, 의대생, 간호사)
사전등록	100,000원	80,000원	60,000원	60,000원
현장등록	<b>불 가</b>			

\*65세 이상 정회원의 경우 등록비 면제

## 2. 평점: 6점 예정, 전공의 스티커 발행

## 3. 사전등록 시 유의사항

- ① 학회 홈페이지(www.painfree.or.kr)에서 '2022년도 대한통증학회 TPI 연수강좌' 배너 클릭 후 사전등록을 진행하여 주시기 바랍니다.
- ② 사전등록 완료 후 "사전등록현황"에서 총금액(등록비+2022년까지의 연회비(회원일 경우에 해당))을 꼭 확인하신 후 송금하여 주시기 바랍니다.
- ③ 사전등록 기간 내에 입금처리되지 못하면 사전등록 신청자 명단에서 제외됩니다.
- ④ **등록취소 요청시한: 2022년 3월 4일(금) 17:00** 취소 시에는 성명과 계좌번호를 이메일로 보내주시기 바랍니다. **취소요청 시한내에 취소를 하지 않거나 사전등록을 하고 참석하지 못한 경우에도 환불되지 않습니다.**
- ⑤ 관리자가 입금 확인을 하기 전까지 등록하신 사전등록은 "사전등록수정" 메뉴를 이용하여 수정 변경 가능합니다. 입금 확인 후 수정 변경을 원하실 때에는 학회 사무실로 문의하시기 바랍니다.

## 4. 6시간 이상 교육시간 참석 시 이수증 발급(행사 종료 후 이메일 발송)

## 5. 사전등록비 입금계좌

- 은행명: 신한은행 ● 계좌번호: 140-004-374182 ● 예금주: 대한통증학회
- **사전등록 시 현금결제만 가능합니다. (행사 종료 후 현금영수증 일괄등록 - 국세청 홈텍스에서 확인)**