

연수교육평점

1. 연수교육 평점관리

- ① 등록시 의사면허번호를 정확하게 입력해 주시기 바랍니다. 의사면허번호와 성명이 일치하지 않으면 평점이수자에서 누락될 수 있습니다.
- ② 대한의사협회[온라인연수교육평점인정기준]을 공지하오니 유념하여 주시기 바랍니다.

2. 온라인 연수교육 평점인정 기준

- ① 오프라인 연수교육과 동일하게 60분당 1평점을 인정합니다.
- ② 수강자가 반드시 60분 이상 온라인 연수교육을 이수해야 평점 인정 가능

[온라인 연수교육 평점 인정 예시]

- 온라인 연수교육 이수시간 1시간 미만: 1평점 인정 불가
- 온라인 연수교육 이수시간 1시간 이상 2시간 미만 → 1평점
EX) 온라인 연수교육 이수시간 1시간 40분: 1평점만 인정 (2평점 인정 불가)
- 온라인 연수교육 이수시간 2시간 이상 3시간 미만 → 2평점
- 온라인 연수교육 이수시간 3시간 이상 4시간 미만 → 3평점
- 온라인 연수교육 이수시간 4시간 이상 5시간 미만 → 4평점
- 온라인 연수교육 이수시간 5시간 이상 6시간 미만 → 5평점
- 온라인 연수교육 이수시간 6시간 이상 → 6평점

3. 온라인 연수교육 진행형태: 실시간 화상강의 방식으로 진행됩니다.

구 분	(실시간)강의시간	강의내용	체크인	체크아웃
2021년 3월 7일(일)	08:30~10:00	Session 1 (1~2강의)	08:25부터	10:09까지
	10:00~10:15	Coffee Break		
	10:15~11:45	Session 2 (1~2강의)	10:10부터	11:54까지
	11:45~12:50	Lunch		
	12:50~13:50	Session 3 (1~2강의)	12:45부터	13:59까지
	13:50~14:05	Coffee Break		
	14:05~16:10	Session 4 (1~3강의)	14:00부터	16:19까지
	16:10~16:25	Coffee Break		
	16:25~18:30	Session 5 (1~3강의)	16:20부터	18:39까지

※ 세션별로 체크인 / 체크아웃을 경해진 시간내에 해야 평점이 인정됩니다.

4. 연수교육 이수내역 확인방법

- ① 연수교육기관은 행사종료 후 28일 이내에 교육 이수자를 의협에 보고
- ② 해당교육 이수자 KMA 교육센터(<http://edu.kma.org>) 로그인
(아이디 및 비밀번호는 대한의사협회 홈페이지와 동일)
- ③ [마이페이지] → [연수교육 이수내역 확인]



서울특별시 강남구 강남대로 240, 1705호 (도곡동 양재에스케이히브프리모)

Tel. (02)6241-7582 Fax. (02)6241-8275

Homepage. <http://www.painfree.or.kr>

E-mail. painfree@painfree.or.kr

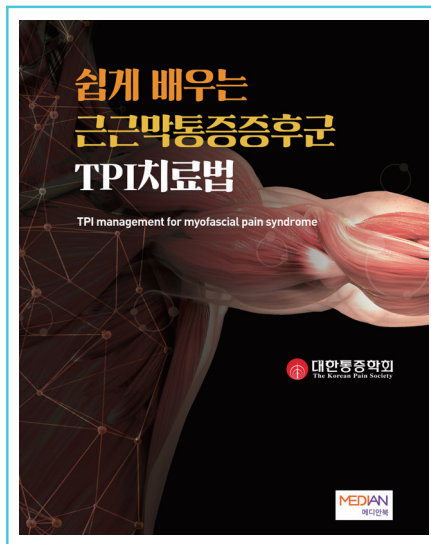
우: 06267

2021년도 대한통증학회 연수강좌

- 교과서와 함께하는 근근막통증후군의 치료의 정석 -

일시: 2021년 3월 7일(일)
Live Web Seminar

- 교육이수증 발행
- 전공의 스티커 발행
- 사전등록 | 2021년 1월 11일(월)~3월 3일(수)



문의 | Tel. 02-6241-7582
E-mail. painfree@painfree.or.kr

온라인 등록 | <http://www.painfree.or.kr>

인사말 /

존경하는 회원 여러분께
안녕하십니까?

2021년 신축년 새해가 밝았습니다. 매서운 겨울바람에도 곧 따뜻한 봄날이 올 것을 기대 하듯이 현재의 코로나 상황도 이겨나갈 것으로 희망합니다. 대한통증학회는 2021년 TPI 연수강좌를 아쉽지만 작년에 이어 올해도 온라인 비대면 강의로 준비하였습니다.

근근막통증후군은 흔한 통증질환의 하나로 임상현장에서 쉽게 볼 수 있는 중요한 질환 입니다. 대한통증학회에서는 해마다 근근막통증후군의 병태 생리 등 기초 지식뿐만 아니라, 새롭게 시도되고 있는 치료방법이나 활용 가능한 약물 등에 대한 업데이트된 지식을 준비하 여, 처음 임상을 접하는 초심자에서부터 전문가분들도 관심을 가질 수 있는 강좌들을 마련 하고 있습니다. 올해 TPI 연수강좌는 각 신체 부위에서 흔히 근근막통증후군이 발생하는 근육들에 대하여 안전하고 효과적인 TPI 주사요법과 함께 근근막통증후군의 치료와 예 방에 효과적으로 이용할 수 있는 스트레칭과 근력 강화 운동 그리고 도수 치료 및 테이핑 등 보조요법에 대한 강좌를 같이 마련하여 선생님들이 임상에서 보다 쉽게 환자를 치료하며 동 시에 예방이나 보조 요법에 대한 지식을 검비할 수 있도록 하였습니다.

대한통증학회는 올해도 TPI 연수강좌를 통하여 회원님과 여러 선생님들께서 통증의학분야의 전문가로서의 역량을 높이고 환자를 치료하실 때 많은 도움이 되시기를 바랍니다.

회원여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다. 건강에 유의하시길 기원합니다.

2021년 1월
대한통증학회 회장 심우석

프로그램

08:25~08:30 개회사
 진행 : 교육이사 김연동
 회 장 심우석

Session 1. 근근막통증증후군과 근골격계 치료 좌장 : 성균관의대 심우석

08:30~09:05 **근근막통증증후군의 병태생리, 증세 및 진단**
 ① 근근막통증증후군 정의, 통증 유발 및 만성화 기전
 ② 근근막통증증후군의 임상증상, 이학적 검사 방법
 ③ 증상 및 감별질환과 유의점들 가톨릭의대 문호식

09:05~09:40 **통증유발점 주사치료의 기본 방법과 유의점들**
 ① 주사치료 효과의 기전, 사용약제
 ② 재발 또는 난치적 환자에서 주사치료의 반복 간격, 주사횟수, 그 외 치료법
 ③ 주사치료시 접할 수 있는 이상반응, 합병증의 진단과 처치 건국대의대 김재현

09:40~10:00 Discussion

10:00~10:15 Coffee break

Session 2. 알기 쉬운 통증유발점 치료 I 좌장 : 조선의대 임경준

10:15~10:50 **두경부의 통증유발점 주사요법**
 ① 두경부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
 ② 두경부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ③ 주사시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
 ④ 주사치료 증례와 실제 연세의대 박상준

10:50~11:25 **상지의 통증유발점 주사요법**
 ① 상지 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
 ② 어깨부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ③ 팔꿈치부위 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ④ 주사치료 증례와 실제 부산의대 변경조

11:25~11:45 Discussion

11:45~12:50 Lunch

Session 3. Special Lecture (특강) 좌장 : 서울의대 이평복

12:50~13:20 **통증치료에서의 Collagen 사용** 고려의대 고재철

13:20~13:50 **통증환자의 COVID-19 대응지침** 서울의대 최은주

13:50~14:05 Coffee break

Session 4. 알기 쉬운 통증유발점 치료 II 좌장 : 경북의대 전영훈

14:05~14:40 **흉·복부 및 요부 통증유발점 주사요법**
 ① 흉·복부 및 요부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
 ② 흉·복부 및 요부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ③ 주사시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
 ④ 주사치료 증례와 실제 가톨릭의대 박유정

14:40~15:15 **둔부 통증유발점 주사요법**
 ① 둔부 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
 ② 둔부 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ③ 주사시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
 ④ 주사치료 증례와 실제 서울의대 문지연

15:15~15:50 **하지 통증유발점 주사요법**
 ① 하지 근근막통증증후군의 임상증상, 호발하는 근육, 감별진단
 ② 하지 통증 유발점의 안전하고 효과적인 주사요법
 ③ 주사시 주의해야 할 해부학적 구조, 합병증
 ④ 주사치료 증례와 실제 이화의대 김원중

15:50~16:10 Discussion

16:10~16:25 Coffee break

사전등록

사전등록기간 2021년 1월 11일(월)~3월 3일(수)

1. 등록비

등록구분	전문의, 일반의	고위자과정 취득자	전공의, 군의관, 공중보건외	기타 (연구원, 의대생, 간호사)
사전등록	100,000원	80,000원	60,000원	60,000원
현장등록	불 가			

* 65세 이상 정회원의 경우 등록비 면제

2. 평점: 6점 예정, 전공의 스티커 발행

3. 사전등록시 유의사항

- ① 학회 홈페이지(www.painfree.or.kr)에서 “2021년도 대한통증학회 TPI 연수강좌” 배너 클릭 후 사전등록을 진행하여 주시기 바랍니다.
- ② 사전등록 완료 후 사전등록현황에서 총금액(등록비 + 2021년까지의 연회비)을 꼭 확인하신 후 송금하여 주시기 바랍니다.
- ③ 사전등록 기간 내에 입금 처리되지 못하면 사전등록 신청자 명단에서 제외됩니다.
- ④ 등록취소 요청시한 : 2021년 3월 5일(금) 17:00 취소 시에는 성명과 계좌번호를 이메일로 보내주시기 바랍니다. 취소 요청시한 내에 취소를 하지 않거나, 사전등록을 하고 참가하지 못한 경우에도 환불되지 않습니다.
- ⑤ 관리자가 입금 확인을 하기 전까지 등록하신 사전등록은 ‘사전등록수정’ 메뉴를 이용하여 수정 변경 가능합니다. 입금 확인 후 수정 변경을 원하실 때에는 학회 사무실로 문의하시기 바랍니다.

4. 6시간 이상 교육시간 참석 시 이수증 발급(행사 종료 후 이메일 발송)

5. 사전등록비 입금계좌

- 은행명 : 신한은행 · 계좌번호 : 140-004-374182 · 예금주 : 대한통증학회
- 사전등록 시 현금결제만 가능합니다. (행사 종료 후 현금영수증 자동 발행)

문의처

T. 02-6241-7582 F. 02-6241-8275 E. painfree@painfree.or.kr H. www.painfree.or.kr

Session 5. 알기 쉬운 통증유발점 치료 III

좌장 : 고신익대 김두식

16:25~17:00 New Injection Technique (Fascial Injection)

- ① Pectoralis and Serratus Plane Block
- ② Erector Spinae Plane Block
- ③ Quadratus Lumborum Block 1, 2
- ④ 관련 문헌고찰과 실제

가톨릭의대 박휴정

17:00~17:35 흉복부, 요부, 둔부, 하지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동

- ① 도수치료, 테이핑 등 보조요법
- ② 주사치료후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
- ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동

차의대 재활의학과 민경훈

17:35~18:10 두경부, 상지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동

- ① 도수치료, 테이핑 등 보조요법
- ② 주사치료후 환자에게 시행 가능한 스트레칭
- ③ 환자가 스스로 할 수 있는 스트레칭 및 근력강화 운동

가톨릭의대 재활의학과 원선재

18:10~18:30 Discussion

18:30~18:35 폐회사

교육이사 김연동