



1. 연수교육 평점관리

- ① 등록시 의사면허번호를 정확하게 입력해 주시기 바랍니다. 의사면허번호와 성명이 일치하지 않으면 평점이수자에서 누락될 수 있습니다.
- ② 대한의사협회 [온라인 연수교육 평점인정 기준]을 공지하오니 유념하여 주시기 바랍니다.

2. 온라인 연수교육 평점인정 기준

- ① 오프라인 연수교육과 동일하게 60분당 1평점을 인정합니다.
- ② 수강자가 반드시 60분 이상 온라인 연수교육을 이수해야 평점 인정 가능

[온라인 연수교육 평점 인정 예시]

- 온라인 연수교육 이수시간 1시간 미만: 1평점 인정 불가
- 온라인 연수교육 이수시간 1시간 이상 2시간 미만 → 1평점
EX) 온라인 연수교육 이수시간 1시간 40분: 1평점만 인정 (2평점 인정 불가)
- 온라인 연수교육 이수시간 2시간 이상 3시간 미만 → 2평점
- 온라인 연수교육 이수시간 3시간 이상 4시간 미만 → 3평점
- 온라인 연수교육 이수시간 4시간 이상 5시간 미만 → 4평점
- 온라인 연수교육 이수시간 5시간 이상 6시간 미만 → 5평점
- 온라인 연수교육 이수시간 6시간 이상 → 6평점

3. 온라인 연수교육 진행 형태 : 실시간 화상 강의 방식으로 진행됩니다

[예시]

일자	(실시간)강의시간	강의내용
2020년 9월 13일(일)	08:30 ~ 10:00	1 Session(1-2 강의)
	10:00 ~ 10:15	Break
	10:15 ~ 11:45	2 Session(1-2 강의)
	11:45 ~ 12:50	Lunch
	12:50 ~ 13:50	3 Session(1 강의)
	13:50 ~ 14:05	Break
	14:05 ~ 16:10	4 Session(1-3 강의)
	16:10 ~ 16:25	Break
	16:25 ~ 18:30	5 Session(1-3 강의)

※ 세션별로 체크인 / 체크아웃을 해야 평점이 인정됩니다.

4. 연수교육 이수내역 확인방법

- ① 연수교육기관은 행사종료 후 28일 이내에 교육 이수자를 의협에 보고
- ② 해당교육 이수자 KMA 교육센터(<http://edu.kma.org>) 로그인
(아이디 및 비밀번호는 대한의사협회 홈페이지와 동일)
- ③ [마이페이지] → [연수교육 이수내역 확인]



서울특별시 강남구 강남대로 240, 1705호 (도곡동 양재에스케이히브프리모)

Tel. (02)6241-7582 Fax. (02)6241-8275

E-mail. painfree@painfree.or.kr

우: 06267

TPI | 2020년도 대한통증학회 연수강좌

증례와 함께 하는 근근막통증증후군의 치료

- 일시 | 2020. 9. 13. (일) 08:25~18:35
- 장소 | **LIVE** Web Seminar
- 전공의 스티커 발행

- 사전등록 | 2020. 1. 13(월) ~ 9. 4(금)

당일 8시간 교육이수이고, 6시간 이상 교육 시간 참석 시 이수증 발급
(행사 종료 후 이메일 발송)

연1회 개최되며, 하반기 추가 일정은 없습니다.

- 문의 | Tel_02-6241-7582
E-mail_painfree@painfree.or.kr

존경하는 회원 여러분

최근 코로나 19 감염 환자들이 다시 급증하고 있으며 예방을 위해 사회적 거리두기가 강조되고 있습니다.

이에 9월 6일 세종대학교 광개토관에서 예정되었던 대한통증학회 TPI 연수강좌를 **온라인**으로 전환하여 **9월 13일** 개최하기로 결정하였습니다.

회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다. 건강에 유의하시길 바랍니다.

감사합니다.

2020년 8월
대한통증학회 회장 전 영 훈



08:00~08:25 등 록

진행: 교육이사 이진영

08:25~08:30 개회사

회 장 전영훈

Session 1. 근근막통증증후군과 근골격계 치료

좌장: 경북의대 전영훈

08:30~09:05 **근근막통증증후군의 병태생리, 증세 및 진단**

- ① 근근막통증증후군 정의, 통증 유발 및 만성화 기전
- ② 근육이 뭉치고 빠르면 근근막통증증후군인가요?
- ③ 증상 및 감별 포인트 경북의대 여진석

09:05~09:40 **통증유발점 주사치료의 기본 방법과 유의점들**

- ① 약물치료 베스트 총정리
- ② 주사치료 효과의 기전, 방법
- ③ 이런 약제도 TPI에 적용해 볼 수 있나요? (PDRN, Collagen 등) 서울의대 문지연

09:40~10:00 Discussion

10:00~10:15 Coffee break

Session 2. 알기 쉬운 통증유발점 치료

좌장: 서울의대 김용철

10:15~10:50 **두경부의 통증유발점 주사요법**

- ① Posterior Cervical Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ② Sternocleidomastoid Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ Scalenes, Levator Scapulae, Trapezius Muscle 안전하고 효과적인 주사요법 조선의대 김상훈

10:50~11:25 **상지의 통증유발점 주사요법**

- ① Deltoid Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ② Rotator Cuff 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ Common Extensor, Flexor Muscle 안전하고 효과적인 주사요법 원광의대 김연동

11:25~11:45 Discussion

11:45~12:50 Lunch

Session 3. Special Lecture (특강)

좌장: 가천의대 김홍순

12:50~13:50 **통증 의료진의 번아웃 증후군 어떻게 극복할까.**

HD 행복연구소 수석연구원 김민정

13:50~14:05 Coffee break

Session 4. 알기 쉬운 통증유발점 치료 II

좌장: 문동언마취통증의학과의원 문동언

14:05~14:40 **흉·복부 및 요부 통증유발점 주사요법**

- ① Rhomboideus Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ② Rectus Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ Psoas Muscle 안전하고 효과적인 주사요법 연세의대 오진영

14:40~15:15 **둔부 통증유발점 주사요법**

- ① Gluteus Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ② Piriformis, Obturator Internus Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ Pectineus, Obturator Externus, Sartorius Muscle 안전하고 효과적인 주사요법 울산의대 김두환

15:15~15:50 **하지 통증유발점 주사요법**

- ① Adductor Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ② Quadriceps Femoris Muscle 안전하고 효과적인 주사요법
- ③ Hamstring, Gastrocnemius Muscle 안전하고 효과적인 주사요법 아주의대 길호영

15:50~16:10 Discussion

16:10~16:25 Coffee break

Session 5. 알기 쉬운 통증유발점 치료 III

좌장 : 국립암센터 김대현

16:25~17:00 **New Injection Technique (Fascial Injection)**

- ① Pectoralis and Serratus Plane Block
- ② Erector Spinae Plane Block
- ③ Quadratus lumborum Block 1, 2 가톨릭의대 박휴정

17:00~17:35 **두경부, 상지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**

- ① 도수치료, 테이핑 등 보조요법
- ② 스스로 할 수 있는 스트레칭
- ③ 스스로 할 수 있는 근력강화 운동 가톨릭의대 재활의학과 원선재

17:35~18:10 **흉복부, 요부, 둔부, 하지에서 보조요법, 스트레칭 및 근력강화 운동**

- ① 도수치료, 테이핑 등 보조요법
- ② 스스로 할 수 있는 스트레칭
- ③ 스스로 할 수 있는 근력강화 운동 차의대 재활의학과 민경훈

18:10~18:30 Discussion

18:30~18:35 폐회사 교육이사 이진영

사전등록기간 2020년 1월 13일(월) ~ 9월 4일(금)

1. 등록비

등록구분	전문의, 일반의	고위자과정 취득자	전공의, 군의관, 공중보건의	기타 (연구원, 의대생, 간호사)
사전등록	100,000원	80,000원	60,000원	60,000원
현장등록	불 가			

* 65세 이상 정회원의 경우 등록비 면제

2. 사전등록 시 유의사항

- ① 학회 홈페이지(www.painfree.or.kr)에서 “2020년도 대한통증학회 TPI 연수강좌” 배너 클릭 후 사전등록을 진행하여 주시기 바랍니다.
- ② 사전등록 완료 후 사전등록현황에서 총금액(등록비 + 2020년까지의 연회비)을 꼭 확인하신 후 송금하여 주시기 바랍니다.
- ③ 사전등록 기간 내에 입금처리되지 못하면 사전등록 신청자 명단에서 제외됩니다.
- ④ **등록취소 요청시한: 2020년 9월 11일(금) 17:00** 취소 시에는 성명과 계좌번호를 이메일로 보내주시기 바랍니다. **취소 요청시한 내에 취소를 하지 않거나, 사전등록을 하고 참가하지 못한 경우에도 환불되지 않습니다.**
- ⑤ 관리자가 입금 확인을 하기 전까지 등록하신 사전등록은 ‘사전등록수정’ 메뉴를 이용하여 수정 변경 가능합니다. 입금 확인 후 수정 변경을 원하실 때에는 학회 사무실로 문의하시기 바랍니다.

3. 당일 8시간 교육이수이고, 6시간 이상 교육 시간 참석 시 이수증 발급 (행사 종료 후 이메일 발송)

4. 사전등록비 입금계좌

- 은행명 : 신한은행 • 계좌번호 : 140-004-374182 • 예금주 : 대한통증학회
- 사전등록 시 현금결제만 가능합니다.(행사 종료 후 현금영수증 자동 발행)

문의처

T. 02-6241-7582 **F.** 02-6241-8275 **E.** painfree@painfree.or.kr **H.** www.painfree.or.kr